

Wie gehe ich vor beim Ausfüllen der Checkliste?

Nimm die Checkliste zur Hand und probiere eine Tätigkeit nach der anderen aus. Am besten ist es, wenn dir jemand die Tätigkeiten vorliest und du sie dann ganz intuitiv umsetzen kannst.

So kannst du es auch mit deinem Kind machen. Du liest vor und dein Kind führt aus.

- Beobachte mit welcher Hand die Tätigkeiten ausgeführt werden.
- Welche Hand ist die Hand für das feinmotorische?
- Die Beobachtungen notierst du auf dem Bogen.

Wenn beide Hände abwechselnd benutzt werden, dann notierst du es entsprechend.

Beobachtete Situation	Hand
1. Wie benutzt du das Besteck? <input type="radio"/> Löffel oder Gabel einzeln <input type="radio"/> Messer und Gabel	
2. Mit welcher Hand schließt du das Türschloss auf?	
3. Wenn du kleine Gegenstände aufnehmen oder heraussuchst, welche Hand benutzt du dafür?	
4. In welcher Hand hältst du die Gießkanne, wenn du deine Blumen gießt?	
5. Du zündest eine Kerze an. In welcher Hand ist das Streichholz? Oder benutzt du ein Feuerzeug? In welcher Hand hältst du es?	
6. Mit welcher Hand benutzt du deine Bürste und deinen Kamm? Und wenn die Haare ganz verknotet sind. Welche Hand löst den Knoten?	
7. Mit welcher Hand schreibst du?	
8. Mit welcher Hand wirfst du den Ball?	
9. Und mit welcher Hand hebst du den Ball wieder auf?	
10. In welcher Hand hältst du die Nadel? Und mit welcher Hand fädelst du den Faden ein?	

11. Mit welcher Hand hämmerst du den Nagel in die Wand?

12. Mit welcher Hand hältst du den Würfelbecher? Oder die mit welcher Hand wirfst du die Würfel?

13. Mit welcher Hand putzt du deine Zähne?

14. Wenn du sauber machst, in welcher Hand hast du den Putzlappen?

15. Wenn dich jemand erschreckt, welche Hand hältst du dir zum Schutz vor das Gesicht? Oft ist es ein Reflex.

16. Mit welcher Hand puhlst du die Schale einer Mandarine ab? Mit welcher Hand hältst du die Mandarine?

17. In welcher Hand hältst du die Fernbedienung?

18. Welchen Schuh ziehst du zuerst an oder aus

19. Wie bindest Du deine Schnürsenkel? Rechte Hand hält die Schlaufe und die linke wickelt den Schnürsenkel um die Schlaufe?

20. Turnübung: Schlage ein Rad. Bitte beide Seiten. Welche Seite funktioniert besser? Welche Hand berührt als erstes den Boden?

21. Wie mischst du die Karten? Welche Hand hält die Karten und welche Hand ist oben?

22. Nimm eine Flasche mit drehbarem Deckel in die Hand. Mit welcher Hand drehst du den Deckel? Und mit welcher Hand hältst du die Flasche?

23. Mit welcher Hand steckst du dein Unterhemd in die Hose?

24. Mit welcher Hand hältst du den Tesafilm-Abroller? Und mit welcher Hand ziehst du den Klebefilm ab?

25. Wie liest du ein Buch? Oder eine Zeitung? Fängst du vorne oder hinten an? Blätterst du es von hinten durch? Oder von vorne?

Du hast es geschafft! Und bist du überrascht?

In einer Woche erhältst du von mir die Auswertung per E-Mail zugeschickt.

Du hast aber jetzt schon Fragen und willst nicht mehr warten!

Hier kannst du dich zu einem **telefonischen, kostenlosen Beratungsgespräch** anmelden. Such dir einfach einen Termin in meinem Kalender aus <https://calendly.com/lernlustcoaching/30min>

Hier kannst du dich weiter in das Thema LINKSHÄNDER vertiefen.



Auf meiner Website: www.happy-linkshaender.de

In meinem Blog:

<https://www.lernlustcoaching.com/lernlustblog/linkshaender-test-rueckschulung-schreiben/>

Folge mir auf

Facebook – <https://www.facebook.com/linkshaender.welt>

Instagram <https://www.instagram.com/dielinkshaenderin/>

Ich bin so neugierig auf deine Erfahrungen, schicke mir eine E-Mail an: info@lernlustcoaching.de.

Freue mich und wünsche dir viel Spaß und Mut, es anzugehen!

Bis bald ❤️

Martina Neumann-Plosch

Leidenschaftliche Linkshänderin, Heilpraktikerin Psychotherapie und Lerntherapeutin.