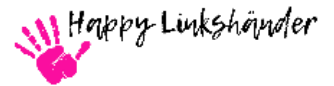


Bist Du Linkshänder? Auswertung der Checkliste



Wie gehe ich vor bei der Auswertung der Checkliste?

Nimm die Checkliste der letzten Woche zur Hand mit deinen Notizen und Beobachtungen.

Lege deine Antworten neben den Lösungsbogen.

Jetzt mache bei allen Tätigkeiten, bei denen das Ergebnis übereinstimmt ein Kreuz in das Kästchen.

Ist es nicht eindeutig, dann gib dir dafür einen halben Punkt.

Zähle zum Schluss alle Kreuze (Kreuz = 1 Punkte) zusammen und notiere dein Ergebnis.

Dann lies meine Empfehlung auf der letzten Seite. Ganz viel Spaß!!

Beobachtete Situationen	Bitte ankreuzen	Linkshänder
1. Wie benutzt du das Besteck? <input type="radio"/> Löffel oder Gabel einzeln <input type="radio"/> Messer und Gabel	<input type="checkbox"/>	Löffel/Gabel einzeln links, Messer links und Gabel rechts
2. Mit welcher Hand schließt du das Türschloss auf?	<input type="checkbox"/>	Mit links
3. Wenn du kleine Gegenstände aufnehmen oder heraussuchst, welche Hand benutzt du dafür?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand
4. In welcher Hand hältst du die Gießkanne, wenn du deine Blumen gießt?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand
5. Du zündest eine Kerze an. In welcher Hand ist das Streichholz? Oder benutzt du ein Feuerzeug? In welcher Hand hältst du es?	<input type="checkbox"/>	In der linken Hand
6. Mit welcher Hand benutzt du deine Bürste und deinen Kamm? Und wenn die Haare ganz verknotet sind. Welche Hand löst den Knoten?	<input type="checkbox"/>	Mit der linken Hand
7. Mit welcher Hand schreibst du?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand
8. Mit welcher Hand wirfst du den Ball?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand
9. Und mit welcher Hand hebst du den Ball wieder auf?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand
10. In welcher Hand hältst du die Nadel? Und mit welcher Hand fädelst du den Faden ein?	<input type="checkbox"/>	Nadel in der rechten, Faden in der linken Hand

11. Mit welcher Hand hämmerst du den Nagel in die Wand?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand
12. Mit welcher Hand hältst du den Würfelbecher? Oder die mit welcher Hand wirfst du die Würfel?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand
13. Mit welcher Hand putzt du deine Zähne?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand
14. Wenn du sauber machst, in welcher Hand hast du den Putzlappen?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand
15. Wenn dich jemand erschreckt, welche Hand hältst du dir zum Schutz vor das Gesicht? Oft ist es ein Reflex.	<input type="checkbox"/>	Linke Hand
16. Mit welcher Hand puhlst du die Schale einer Mandarine ab? Mit welcher Hand hältst du die Mandarine?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand puhl und rechte Hand hält
17. In welcher Hand hältst du die Fernbedienung?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand
18. Welchen Schuh ziehst du zuerst an oder aus	<input type="checkbox"/>	Linken Schuh
19. Wie bindest Du deine Schnürsenkel? Rechte Hand hält die Schlaufe und die linke wickelt den Schnürsenkel um die Schlaufe?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand wickelt
20. Turnübung: Schlage ein Rad. Bitte beide Seiten. Welche Seite funktioniert besser? Welche Hand berührt als erstes den Boden?	<input type="checkbox"/>	Linke als erstes am Boden
21. Wie mischst du die Karten? Welche Hand hält die Karten und welche Hand ist oben?	<input type="checkbox"/>	Rechte Hand hält, linke Hand mischt
22. Nimm eine Flasche mit drehbarem Deckel in die Hand. Mit welcher Hand drehst du den Deckel? Und mit welcher Hand hältst du die Flasche?	<input type="checkbox"/>	Flasche rechts, Deckel links
23. Mit welcher Hand steckst du dein Unterhemd in die Hose?	<input type="checkbox"/>	Linke Hand

24. Mit welcher Hand hältst du den Tesafilm-Abroller? Und mit welcher Hand ziehst du den Klebefilm ab?

Rechte hält, linke zieht ab

25. Wie liest du ein Buch? Oder eine Zeitung? Fängst du vorne oder hinten an? Blätterst du es von hinten durch? Oder von vorne?

Von hinten durchblättern

GESAMTE Anzahl an Kreuzen

(bitte alle Kreuze zusammenzählen)

Du hast es geschafft! Und bist du überrascht?

Hier ist die AUSWERTUNG und meine EMPFEHLUNG:

Hast du **18-25 Punkte** erreicht, dann ist die Wahrscheinlichkeit sehr, sehr hoch, dass du oder dein Kind ein Linkshänder ist.

Hier empfehle ich schnellstmöglich eine telefonische Beratung, damit du dir Tipps für die Förderung von mir dir holen kannst.

Schreibst du oder dein Kind mit der rechten Hand, dann denkt bitte über eine Rückschulung nach – also das Schreiben lernen mit der linken Hand. Gerne erkläre ich euch in der Beratung wie das geht.

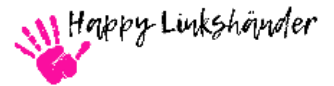
Hast du **6-17 Punkte** erreicht, dann kann es gut sein, dass du oder dein Kind Linkshänder ist.

Bei dieser Punktzahl empfehle ich dir dringend eine ausführliche Händigkeitstestung. Umso früher du Sicherheit über die angeborene Händigkeit hast, umso eher kannst du die Folgen der Umschulung vermeiden. **Das ist besonders wichtig bei den Kindern.**

Die Testung kannst du Online oder auch persönlich bei mir in Berlin/Brandenburg vereinbaren. In einem Beratungsgespräch erkläre ich dir gerne wie das am besten geht.

Hast du **0-5 Punkte** erreicht, ist die Wahrscheinlichkeit eher gering, dass du ein Linkshänder bist. Es gibt auch Rechtshänder, die ab und zu etwas mit der linken Hand machen. Am besten du beobachtest es noch etwas weiter und schaut mal, ob sich da noch etwas verändert.

Bist Du Linkshänder? Auswertung der Checkliste



Hier gibt es noch mehr Informationen:

Diese Checkliste gibt dir schon einen ziemlich guten Hinweis, in welche Richtung du oder dein Kind tendiert. Sie umfasst 25 verschiedene Zeiger. Aber ein einzelner Zeiger sagt niemals etwas über die Händigkeit aus, erst die Summe macht es aus.

Auch die persönliche Situation muss in die endgültige Beurteilung miteingeschlossen werden, also das Alter, das soziale Umfeld, die Umstände der Geburt, die Entwicklungsgeschichte und **erst dann kommt es zu einem endgültigen Ergebnis.**

Bei **jeder Art der Unsicherheit** empfehle ich dir auf alle Fälle eine Beratung wahrzunehmen, denn nichts ist schwieriger als Unsicherheiten auszuhalten. Hole dir durch ein **Beratungsgespräch SICHERHEIT**, was wirklich deine angeborene Händigkeit ist.

ACHTUNG: Eine Rückschulung im Schreiben (d.h. dir selber das Schreiben mit links beizubringen, wenn du jetzt mit rechts schreibst, obwohl du geborener Linkshänder bist.) **ALLEINE durchzuführen OHNE** vorherige Beratung, **das empfehle ich nicht.**

Denn es ist ein komplexer Prozess, der einzelne Hürden bereithält. Bei Erwachsenen können auch alte Traumata, die durch die Umerziehung entstanden sind, ausgelöst werden. Und Kinder brauchen einen Zeitplan, der an die gegebene Schulsituation angepasst ist.

Du kannst dich bei mir hier zu einem **telefonischen, kostenlosen Beratungsgespräch** anmelden. Such dir einfach einen Termin in meinem Kalender aus <https://calendly.com/lernlustcoaching/30min>

Hier kannst du dich weiter in das Thema LINKSHÄNDER vertiefen.



Auf meiner Website: www.happy-linkshaender.de

In meinem Blog:

<https://www.lernlustcoaching.com/lernlustblog/linkshaender-test-rueckschulung-schreiben/>

Folge mir auf

Facebook <https://www.facebook.com/linkshaender.welt>

Instagram <https://www.instagram.com/dielinkshaenderin/>

Ich bin so neugierig auf Eure Erfahrungen, schicke mir eine E-Mail an: info@lernlustcoaching.de.

Freue mich auf dich und wünsche dir viel Spaß und Mut, es anzugehen!

Bis bald ❤️

Martina Neumann-Ploschencz

Leidenschaftliche Linkshänderin, Heilpraktikerin Psychotherapie und Lerntherapeutin.